



Skautaæfingar fyrir fatlaða

Skautafélagið Björninn - Listhlaupadeild í samstarfi við Íþróttasamband Fatlaðra, býður upp á tíu vikna skautanámskeið fyrir fatlaða einstaklinga í Egilshöll. Æfingar hefjast 6. febrúar og verður kennt á sunnudögum kl. 10:50-11:25.

Verð aðeins 7500kr

Markmið

- Að bæta jafnvægi
- Að auka samhæfingu handa og fóta
- Að bæta líkamsvitund
- Að auka almenna færni innan íþróttarinnar



Kennslan er í höndum reyndra þjálfara sem hafa mikla reynslu af þjálfun fatlaðra á skautum.

Skráning fer fram í netfangið htorfi@simnet.is